



Buddhistische Zentren

von Karma Kagyü Diamantweg



DAS PROGRAMM

01 – 07 | 2017

INFORMATION

Buddhismus heute	3
Karma Kagyü Diamantweg (KKD)	4
Buddhistische Zentren von KKD	5
Die Karma Kagyü Linie und die Karmapas	6
Unsere Lehrer aus Ost und West	8
Lama Ole & Hannah Nydahl	9
Das Angebot in den Zentren	10

ANKÜNDIGUNGEN | RÜCKBLICK

Rückblick Wienkurs 2016	12
Ankündigung Lama Ole Nydahl in Wien	13
Ankündigung tune-in Graz 2017	14
Ankündigung Statuenausstellung Wien	15

PROGRAMM

Wien	16
Graz	18
Judenburg	21
Murau	22
Mautern	23
Villach	24
Linz	26
Steyr	28
Salzburg	30
Innsbruck	34
Bregenz	36
Dornbirn	38
Bludenz	39

ÜBERSICHTSKALENDER

in der Mitte zum Herausnehmen
oder zum Herunterladen unter

www.diamantweg.at/pdf/kalender_1_17.pdf

IMPRESSUM

Herausgeber, Medieninhaber (Verleger): Karma Kagyü Diamantweg, Pfeifferhofweg 94, 8045 Graz

Redaktion: Maxi Kukuvec | **Grafik & Layout:** Daniel CT Johnston | **Druck:** RehaDruck Graz

Coverfoto: Statue von „Diamanthalter“ (skt. Vajradhara; tib. Dorje Chang) | © Tom Lamm

Herzlich willkommen!

Die zeitlosen Mittel des Buddhismus so kennenlernen, dass man sie im eigenen Leben praktisch nutzen kann – selbstbestimmt und in zwanglosem Rahmen:

Dazu sind die österreichischen Meditationszentren sowie die Meditationsgruppen von *Diamantweg-Buddhismus im Westen* da.

BUDDHAS BREITES ANGEBOT

Buddhas Lehre ist frei von Dogmen und starren äußeren Regeln. Sie bietet vielfältige Mittel, Leben und Meditationspraxis zu verbinden und ermöglicht geistige Entwicklung für Menschen mit verschiedenen Einstellungen und Bedürfnissen. Unser Angebot ist für jene gedacht,

die mit Beruf, Familie oder Beziehung mitten im Leben stehen.

Wir bieten Einführungen in den Buddhismus (u.a. auch für Schulklassen), sowie ein breites und authentisches Angebot an Meditationen, Vorträgen und Kursen. Die Meditationen werden auf Deutsch geleitet. Jeder Besucher kann sich gerne ein Bild von unseren Zentren machen und ist herzlich willkommen, sich völlig unverbindlich zu informieren.

Meditationen und Einführungsgespräche sind immer kostenlos; die Unkostenbeiträge für Vorträge und Kurse so niedrig, dass sich diese jede/r leisten kann.



DER DIAMANTWEG IM WEB

Vertiefende Informationen und alle aktuellen Programme finden Sie auch im Internet auf unseren nationalen und internationalen Websites:

diamantweg.at

Der Diamantweg in Österreich und das breite Angebot von Karma Kagyü Diamantweg

karmapa.org

Die offizielle Website S.H. des 17. Karmapa Trinley Thaye Dorje

lama-ole-nydahl.org

Die offizielle Website von Lama Ole Nydahl mit Fotoblog und Reiseplan

diamondway-buddhism.org

Informationen zu allen Diamantwegzentren der Karma Kagyü Linie weltweit und deren Programme

diamantweg-stiftung.org

Informationen zur Diamantweg-Stiftung und Präsentation ihrer Projekte

europe-center.org

Website des Europazentrums, des internationalen Treffpunkts für alle Diamantwegzentren und -gruppen der Karma Kagyü Linie

KARMA KAGYÜ DIAMANTWEG



*Karma Kagyü
Diamantweg ist
Mitglied der
Österreichischen
Buddhistischen
Religionsgesellschaft
(ÖBR)*



Es gibt in Österreich neun Zentren und mehrere Meditationsgruppen in Vorarlberg, Tirol, Steiermark, Oberösterreich, Salzburg, Wien und Kärnten.

1986 wurde Karma Kagyü Österreich (KKÖ) als Zusammenschluss und Dach dieser Zentren gegründet und ist seither auch Mitglied der Österreichischen Buddhistischen Religionsgesellschaft (ÖBR). 2014 wurde der Name in Karma Kagyü Diamantweg (KKD) geändert.

KKD und die einzelnen Zentren sind meritokratisch aufgebaut. Die zentrumsübergreifenden Aktivitäten wie Programm, Kurse und österreichweite Lehrereinladungen werden gemeinsam koordiniert. Wichtig für unser Selbstverständnis ist auch der Austausch und die internationale Zusammenarbeit mit den Karma Kagyü Zentren der Nachbarländer bzw. weltweiten Karma Kagyü Organisationen.

UNSERE ZENTREN

Unsere Zentren sind wichtige Kontaktstellen. Sie bieten die Möglichkeit, mit der Lehre Buddhas in Verbindung zu treten und die Frische und Lebensnähe des Diamantweg-Buddhismus kennenzulernen. Es

wird dort ein Laien- und Verwirklicherweg vermittelt, der auf die Entwicklung von Klarheit und Selbstständigkeit in der heutigen Welt abzielt.

DAS PROGRAMM

Vorträge und Kurse von qualifizierten LehrerInnen können besucht werden, gemeinsame auf deutsch geleitete Meditationen finden mehrmals wöchentlich statt und es gibt einen regen Austausch mit anderen Praktizierenden.

In unseren Zentren arbeiten alle Beteiligten auf der Grundlage von Freundschaft und Idealismus neben Familie/Beziehung und Beruf ehrenamtlich in ihrer Freizeit mit. Die Motivation für unsere Zentrumsarbeit ist, eine Möglichkeit für alle Interessierten zu schaffen, mit den wertvollen, zeitlosen Mitteln des Buddhismus in Berührung zu kommen und etwas über die Natur des Geistes zu lernen.

KONTAKT:
**KARMA KAGYÜ
DIAMANTWEG (KKD)**
Pfeifferhofweg 94, 8045 Graz
Tel.: 0316 / 670700
e-mail: info@diamantweg.at

WIEN

**BUDDHISTISCHES
DIAMANTWEG-ZENTRUM WIEN**
Schmelzgasse 3, 1020 Wien
Tel.: 01 / 2631247
e-mail: wien@diamantweg.at
oder wien@diamondway-center.org

STEIERMARK

**BUDDHISTISCHES
DIAMANTWEG-ZENTRUM GRAZ**
Pfeifferhofweg 94, 8045 Graz
Tel.: 0316 / 670700
e-mail: graz@diamantweg.at
oder graz@diamondway-center.org

MEDITATION IN DER GRAZER INNENSTADT
City Yoga, Am Eisernen Tor 3, 1. Stock

**BUDDHISTISCHES
DIAMANTWEG-ZENTRUM JUDENBURG**
Hauptplatz 4, 8750 Judenburg
Tel.: 0650 / 5444722
e-mail: judenburg@diamantweg.at
oder judenburg@diamondway-center.org

**BUDDHISTISCHES
DIAMANTWEG-ZENTRUM MURAU**
Liechtensteinstraße 1, 8850 Murau
Tel.: 0650 / 5444722
e-mail: murau@diamantweg.at
oder murau@diamondway-center.org

**BUDDHISTISCHE
DIAMANTWEG-GRUPPE MAUTERN**
Klostergasse 5d, 8774 Mautern
Tel.: 0699 / 10248084
e-mail: mautern@diamantweg.at
oder mautern@diamondway-center.org

OBERÖSTERREICH

**BUDDHISTISCHES
DIAMANTWEG-ZENTRUM LINZ**
Hauptplatz 15/15, 2. Stock, 4020 Linz
Tel.: 0732 / 680831 oder 0680 / 3221989
e-mail: linz@diamantweg.at
oder linz@diamondway-center.org

**BUDDHISTISCHE
DIAMANTWEG-GRUPPE STEYR**
Sierminger Str. 30, 4400 Steyr
Tel.: 0650 / 3008426
e-mail: steyr@diamantweg.at
oder steyr@diamondway-center.org

KÄRNTEN

**BUDDHISTISCHES
DIAMANTWEG-ZENTRUM VILLACH**
Peraustr. 15, 9500 Villach
Tel.: 0664 / 4106670
e-mail: villach@diamantweg.at
oder villach@diamondway-center.org

MEDITATION IN SPITAL/ROTHENTHURN
9701 Rothenthurn 42 • Tel.: 0699 / 11002863

MEDITATION IN STRASSBURG
Hauptstraße 29a, 9341 Strassburg
Tel.: 0676 / 9448001

SALZBURG

**BUDDHISTISCHES
DIAMANTWEG-ZENTRUM SALZBURG**
Linzer Gasse 27, 2. Stock, 5020 Salzburg
Tel.: 0650 / 8950113
e-mail: salzburg@diamantweg.at
oder salzburg@diamondway-center.org

TIROL

**BUDDHISTISCHES
DIAMANTWEG-ZENTRUM INNSBRUCK**
Neurauthgasse 10, 6020 Innsbruck
Tel.: 0677 / 62146495
e-mail: innsbruck@diamantweg.at
oder innsbruck@diamondway-center.org

VORARLBERG

**BUDDHISTISCHES
DIAMANTWEG-ZENTRUM BREGENZ**
Strabonstraße 1, 6900 Bregenz
Tel.: 05574 / 44 596, Mobil: 0650 / 2754108
e-mail: bregenz@diamantweg.at
oder bregenz@diamondway-center.org

**BUDDHISTISCHE
DIAMANTWEG-GRUPPE BLUDENZ**
Austraße 59e, 2. Stock – Schennach Bürohaus
6700 Bludenz
Tel.: 0676 / 4223980
e-mail: bludenz@diamantweg.at
oder bludenz@diamondway-center.org

**BUDDHISTISCHE
DIAMANTWEG-GRUPPE DORNBIRN**
Achtung: Neue Adresse ab Februar 2017:
Goethestraße 1a, 6850 Dornbirn
Tel.: 05572 / 25701 Mobil: 0699 / 17100110
e-mail: dornbirn@diamantweg.at
oder dornbirn@diamondway-center.org

DIE KARMA KAGYÜ LINIE & DIE KARMAPAS



„Mahamudra“
ist das besondere
Herzstück der
Übertragungslinie

DIE KARMA KAGYÜ LINIE: EINE TAUSENDJÄHRIGE GESCHICHTE

Unsere Zentren stehen in der Tradition der Kagyü Linie, einer der vier großen buddhistischen Schulen in Tibet, die den Diamantweg (sansk. Vajrayana) lehrt.

Als Linie der direkten mündlichen Überlieferung legt sie besonderen Wert auf Meditation und die unmittelbare Verwirklichung der Natur des Geistes durch die Übertragung des Lehrers.

Das besondere Herzstück ist die Übertragung des Großen Siegels („Mahamudra“), die unmittelbare Erfahrung der raumgleichen, leuchtend klaren und unbegrenzten Natur des Geistes. Die Linie findet ihren Ursprung im

historischen Buddha und wurde in Indien durch erleuchtete Meditationsmeister weitergegeben.

Vor 1000 Jahren gestalteten bedeutende Verwirklicher (Yogis) wie Naropa und Maitripa, sowie Marpa, Milarepa und Rechungpa die Linie als eine lebensnahe Laienbewegung.

Seit dem 12. Jahrhundert wird die Karma Kagyü Linie von der ununterbrochenen Reihe der Wiedergeburt des Karmapa geleitet.

DIE KARMAPAS

Karmapa verkörpert „die Tatkraft aller Buddhas“. Er gilt als erster bewusst wiedergeborener Lama Tibets.

Durch ihn ist der Strom der Erfahrung von der Natur des Geistes bis heute kraftvoll und lebendig geblieben.





S.H. DER 16.KARMAPA RANGJUNG RIGPE DORJE

Seine Heiligkeit der 16. Karmapa Rangjung Rigpe Dorje (1924-1981) verließ Tibet aufgrund der chinesischen Besetzung und ging nach Indien. Er lehrte weltweit und brachte mit Hilfe seiner westlichen Schüler das buddhistische Wissen über die Natur des Geistes in die moderne Welt. Heute ist Seine Heiligkeit der 17. Karmapa Trinley Thaye Dorje (geb. 1983) das spirituelle Oberhaupt der Karma Kagyü Schule.

Unser wichtigster westlicher Lehrer, Lama Ole Nydahl, hat in den letzten 40 Jahren im Auftrag des 16. Karmapa über 650 Zentren und Gruppen rund um die Welt gegründet, in denen Lehrer aus Asien, er selbst und seine SchülerInnen regelmäßig lehren.

S.H. DER 17.KARMAPA TRINLEY THAYE DORJE

Der 17. Karmapa Trinley Thaye Dorje (geb. 1983) ist das Oberhaupt der Karma Kagyü Schule. Er verließ im Frühjahr 1994 das chinesisch besetzte Tibet. Seitdem lebt er in Nordindien, wo er Belehrungen gibt und weitere Ausbildungen durchläuft. Er machte mehrmonatige Meditationszurückziehungen an verschiedenen Plätzen. Durch den Kontakt mit Menschen aus aller Welt und sein Interesse an modernen Medien und Technologie ist er vertraut mit der westlichen Kultur.

Im Dezember 1996 leitete er seine erste große Zeremonie in Bodhgaya mit mehreren tausend Teilnehmern aus dem Himalaya. Zu Beginn des Jahres 2000 kam der 17. Karmapa Trinley Thaye Dorje das erste Mal nach Europa, wo er verschiedene Zentren besuchte und tausenden Schülern Belehrungen und Einweihungen gab. Seitdem bereist er auch regelmäßig den Westen und gibt Belehrungen sowie Einweihungen in verschiedene Buddha-Aspekte.

Mehr Infos unter: www.Karmapa.org



UNSERE LEHRER AUS OST UND WEST



SHAMAR RINPOCHE (1952 - 2014)

Der in Tibet geborene und vom 16. Karmapa ausgebildete Shamar Rinpoche war neben Karmapa der höchste Linienhalter der Karma Kagyü Schule. Seine Inkarnationslinie stand von jeher in engster Verbindung mit der Linie der Karmapas. Vor allem seinen Aktivitäten ist es zu verdanken, dass die 17. Inkarnation des Karmapa Trinley Thaye Dorje gefunden und nach Indien in die Freiheit gebracht werden konnte. Gleichzeitig war er einer der wichtigsten Lehrer des tibetischen Buddhismus.

Mehr Infos unter: www.Shamarpa.org



LOPÖN TSECHU RINPOCHE (1918 - 2003)

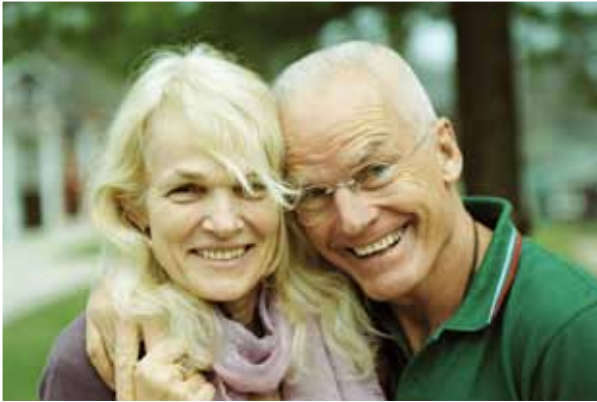
Lopön Tsechu Rinpoche gehörte zu den großen buddhistischen Meditationsmeistern unserer Zeit und war Halter zahlreicher Übertragungen. Er galt als Schlüsselfigur für den Zusammenhalt der unterschiedlichen buddhistischen Gemeinschaften in Nepal und der gesamten Himalaya-Region.

Rinpoche war der erste Lehrer von Hannah und Lama Ole Nydahl und hat mit seinen vielfältigen Aktivitäten die Entwicklung und das Wachstum in unseren westlichen Zentren sehr gefördert und unterstützt.

ZENTRUMS- UND DIAMANTWEGLEHRER

In jedem unserer Zentren gibt es einige „alte Hasen“, die ihre Erfahrungen gern an Neue weitergeben. Sie erklären buddhistische Grundbegriffe und Meditationstechniken in einer lebensnahen und zeitgemäßen Art. Wer weiter fortgeschritten ist und die Fähigkeit zum Lehren hat, hält Vorträge und gibt Kurse in seinem Zentrum oder der näheren Umge-

bung. Darüberhinaus sind einige dieser Schüler von Lama Ole autorisiert worden, auch in anderen Zentren im In- und Ausland zu lehren. Die internationalen Diamantweglehrer sind sogenannte „Laien und Verwirklicher“, die ihre Lehrtätigkeit ehrenamtlich in ihrer Freizeit neben Beruf, Partnerschaft, Familie und der Mitarbeit in buddhistischen Zentren ausüben.



LAMA OLE NYDAHL & HANNAH NYDAHL (1946 - 2007)

Der Däne Ole Nydahl und seine Frau Hannah begegneten 1968 auf ihrer Hochzeitsreise im Himalaya dem 16. Karmapa und wurden seine ersten westlichen Schüler. Nach Jahren des Studiums der buddhistischen Lehren und der Meditationspraxis beauftragte der 16. Karmapa sie, die Diamantweg-Belehrungen der westlichen Welt zugänglich zu machen.

Seit dieser Zeit reist Lama Ole Nydahl um die Welt, hält Vorträge, gibt Meditationskurse und gründete weltweit über 650 Diamantweg-Zentren und Gruppen. Er ist auch Autor mehrerer buddhistischer Bücher.

Mit seiner Direktheit und seinem trockenen dänischen Humor vermittelt er einen Eindruck davon, dass spontane Frische und das Verweilen im eigenen Geist zusammengehören.

Seine Frau Hannah hielt die Verbindung zu den Wurzeln der Karma Kagyü Belehrungen im Osten, war Übersetzerin verschiedener großer Lehrer des Diamantweg-Buddhismus und gab selbst viele Jahre Belehrungen.

WICHTIGE TERMINE VON LAMA OLE NYDAHL INTERNATIONAL

→ 31.03. – 02.04.
Stockholm (SE),
Kurs

→ 07. – 09.04.
Wroclaw (PL),
Kurs

→ 12. – 17.04.
Kassel (D),
Deutschlandkurs

→ 21. – 23.04.
Killarney (IR),
Kurs

→ 28. – 30.04.
Copenhagen (DK),
Kurs

! → 05. – 07.05.
Wien (AT),
Kurs

→ 12. – 14.05.
Europe Center (D),
Kurs

→ 18. – 21.05.
Lido degli Sacchi (IT),
Kurs

→ 26. – 28.05.
Braunschweig (D),
Zentrenreffen

→ 02. – 11.06.
Karma Guen (ES),
Kurs

→ 24. – 27.06.
Dagpo Kagyü Ling (FR),
Kurs

→ 30.06. – 04.07.
Becske (HU),
Kurs

→ weitere Informationen unter

lama-ole-nydahl.org
oder
diamondway-buddhism.org

DAS ANGEBOT IN DEN ZENTREN



Der 16. Karmapa hat diese Meditation den modernen Menschen unserer Zeit gewidmet



MEDITATION AUF DEN 16. KARMAPA

Eine ideale Möglichkeit, den Diamantweg-Buddhismus praktisch kennenzulernen. Karmapa ist seit rund 1000 Jahren der höchste Lehrer der Karma Kagyü Linie. Wir sehen ihn allerdings nicht als Person, sondern als Spiegelbild unserer eigenen inneren Fähigkeiten. Indem wir uns auf ihn einstellen, entdecken wir den in uns liegenden geistigen Reichtum und werden dadurch auch fähig, anderen verstärkt zu nutzen.

Diese Meditation enthält die wirksamsten Mittel des Diamantweges und ist die wichtigste Praxis in unseren Zentren. Sie eignet sich auch besonders gut für neue Besucher und dauert rund 30 Minuten. Danach gibt es genügend Zeit zum Fragen-Stellen und Plaudern.

EINFÜHRENDE ERKLÄRUNGEN

Grundlegende Sachverhalte werden anschaulich erklärt und Fragen beantwortet. Dieses Angebot gibt es nicht in allen Zentren. Es stehen aber überall erfahrene Ansprechpartner für ein Gespräch oder Fragen zur Verfügung.

ZUFLUCHT-MEDITATION

Alle Lebewesen suchen dauerhafte Freude und Sicherheit – doch Alter, Krankheit und Tod lassen sich nicht vermeiden. Schaut man sich nicht nur die Erlebnisse an, die in unserem Geist kommen und gehen, sondern den Geist selbst, entdeckt man: Nur seine Raumnatur, Klarheit und Unbegrenztheit sind wirklich dauerhaft.

Um so weit zu kommen, das zu erleben, braucht man dies als klares Ziel, sowie einen Lehrer, Mittel und

Freunde, denen man vertrauen kann. In diese Werte setzt man sein Vertrauen, ohne sich vom „ganz normalen“ Leben abzuwenden.

Für jeden, der sich entschlossen hat, den stufenweisen Weg zur Erleuchtung zu gehen, ist diese Meditation der erste praktische Schritt.

GRUNDÜBUNGEN

Sie schließen sich an die Praxis der Zuflucht-Meditation an und sind fester Bestandteil zu Beginn des Diamantweges. Die vier Grundübungen (tib. Ngöndro) sind das Fundament für eine langfristig erfolgreiche Meditationspraxis.

Der Geist wird dabei von störenden Eindrücken befreit und mit positiven aufgefüllt. Dies gibt dem Geist Vertrauen und Lust, in sich selbst zu schauen. Einige Zentren bieten die Einführung in die Grundübungen als Wochenendkurs, andere in Einzelveranstaltungen oder auch auf Nachfrage an.

DIAMANTGEIST-MEDITATION

Die Meditation auf den Buddha Diamantgeist baut zahllose negative Eindrücke im Geist ab, die zu künftigem Leid hätten führen können.

Diese Meditation ist die zweite der Grundübungen. Als geleitete Praxis ist sie ein Angebot für alle, die schon Zuflucht und Praxiserklärungen haben.

DAS „BEWUSSTE STERBEN“ (PHOWA)

Die buddhistische Lehre enthält genaue Beschreibungen über den Verlauf des Sterbens, den Tod und den Zustand zwischen Tod und Wiedergeburt.

Die Meditation „Bewusstes Sterben“ (tib. Phowa) wird im Diamantweg verwendet, um den Geist im Augenblick des Todes in einen befreiten Zustand überführen zu können; darüber hinaus kann man anderen Wesen zum Zeitpunkt ihres Todes helfen.

Für diejenigen, die bereits an einem Phowa-Kurs teilgenommen haben, wird diese Meditation regelmäßig im Programm der Zentren angeboten.

PRAXISTAGE

Gemeinsames Meditieren verbindet und macht Spaß. Dieser Programmpunkt kann verschieden aussehen, z.B.: gemeinsame Praxis der Grundübungen, mehrere längere Karmapa-Meditationen an einem Tag oder individuelle Meditationspraxis.

Die Praxis der Grundübungen führt nicht zu Schläfrigkeit, sondern macht unseren Geist zu einem Diamanten, der strahlt und leuchtet.





BUDDHISMUS – HIER UND JETZT WIEN KURS 2016

Mehr als 200 Freunde aus verschiedenen Ländern trafen sich Anfang November zum Wien Kurs 2016, der einen fulminanten Start mit der Filmpremiere von „Hannah – ein buddhistischer Weg zur Freiheit“ in der Urania hatte. Der Film lief anschließend vier Wochen lang gut besucht in zwei Wiener Kinos.

In der Urania gab es im Rahmen des Kurses auch die Vorträge „Buddhismus hier und jetzt“ und „Why meditate“, sowie eine wunderschöne Party über den Dächern der Stadt.

Das weitere reichhaltige Programm und die Filmpremiere „Bau der Stupa Linz“ fanden im Diamantweg-Zentrum statt. 20 DiamantweglehrerInnen aus neun verschiedenen Ländern gaben Praxiserklärungen, hielten Vorträge zur Geschichte des Buddhismus im Westen, über das Leben von Hannah Nydahl und über die Methoden im Diamantweg.

Es war eine fantastische Zeit mit Vorträgen, Filmen, Feiern, freundschaftlichem Austausch und vielen Gesprächen.



**LET´S DO IT AGAIN
IM MAI 2017 IN WIEN
MIT LAMA OLE NYDAHL**



Save the date: **05. – 07. Mai 2017**
Kurs mit Lama Ole Nydahl
im Multiversum Schwechat

Detaillierte Informationen findet Ihr in Kürze auf:
www.diamantweg.at/backagain

tune in PRAXISTAGE GRAZ 2017

mit Reka Mathe, Florinda Czeija, Jutta Seiler, Christoph Teufel
und Grazer ReiselehrerInnen und einem Anlass zum Feiern:

14. – 18. Juni

**20 Jahre Buddhistisches
Zentrum am Pfeifferhofweg!**

6 Gompas • 6 Übungen • 6 Diamantweglehrer • 5 Tage • 4 Vorträge • 4 Sitzungen pro Tag

Jeweils von einem/einer
Diamantweglehrer/in geleitet,
werden wir unsere wichtigsten
Meditationen in vier Sitzungen in
jeweils eigenen Räumen praktizieren:

- » Kurze Zuflucht
- » Zuflucht & Erleuchtungsgeist
- » Diamantgeist-Meditation
- » Mandala-Gaben
- » Meditation auf den Lama (Guru-Yoga)
- » 8. Karmapa-Meditation

An den Abenden wird es Erklärungen
in den einzelnen Gruppen oder
Vorträge für alle geben!

Familien sind sehr willkommen – es gibt
Kinderbetreuung in zwei Altersgruppen.

Nähere Informationen
zum Kurs unter:

www.diamantweg.at/tunein

Bitte unbedingt anmelden!



STATUENAUSSTELLUNG IM WIENER ZENTRUM



Es ist eine große Freude, euch zu unserer Statuenausstellung im Buddhistischen Diamantweg-Zentrum Schmelzgasse 3, 1020 Wien einladen zu können.

Die Eröffnung findet am 07.09.2017 mit Eva und Manfred Seegers statt. Die Ausstellung wird bis 23.09.2017 zu besichtigen sein.

Weitere Details und Informationen werden in Kürze auf www.diamantweg.at/raumundfreude zu finden sein.



REGELMÄSSIGE TERMINE

Meditation

auf den 16. Karmapa

Montag bis Samstag 20.00 Uhr

Am Samstag wird die Meditation auf Englisch gehalten.

Einführungsvortrag: Grundlagen des Buddhismus

Jeden Mittwoch um 19.00 Uhr

Für alle, die zum ersten Mal kommen, sowie für jene, die auch in weiterer Folge einen Einblick in die Grundlagen des Buddhismus bekommen möchten.

12.01.

Vortrag

mit Anton Permyakov

Die vier Buddha-Aktivitäten

Do, 12.01., 20.00 Uhr

15.01.

Praxistag

Grundübungen und 8. Karmapa-Praxis

So, 15.01., 10.00 Uhr – 17.00 Uhr

27. – 29.01.

Wochenendkurs mit Jeremiah Hendren

Der Umgang mit Emotionen aus buddhistischer Sicht

Vorträge

Fr, 27.01., 20.00 Uhr

Sa, 28.01., 15.00 Uhr

Sa, 28.01., 20.00 Uhr

So, 29.01., 11.00 Uhr

11.02.

Phowa-Praxis

Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs teilgenommen haben.

Sa, 11.02., 18.00 Uhr

12.02.

Praxistag

Grundübungen und 8. Karmapa-Praxis

So, 12.02., 10.00 Uhr – 17.00 Uhr

17. – 19.02.

Wochenendkurs mit Jutta Seiler

Die vier Grundübungen

Vortrag

Fr, 17.02., 20.00 Uhr

Impulsvorträge mit anschließender individueller Praxis

Sa, 18.02., 11.00 & 15.00 Uhr

Vortrag

Sa, 18.02., 20.00 Uhr

Impulsvortrag mit anschließender individueller Praxis

So, 19.02., 11.00 Uhr

10. – 12.03.
Wochenendkurs mit
Christoph Teufel

Der Weg der Identifikation – Methoden im
Diamantweg

Vorträge
Fr, 10.03., 20.00 Uhr
Sa, 11.03., 15.00 Uhr
Sa, 11.03., 20.00 Uhr
So, 12.03., 11.00 Uhr

19.03.
Praxistag

Grundübungen und 8. Karmapa-Praxis
So, 19.03., 10.00 Uhr – 17.00 Uhr

06.04.
Vortrag mit Wolfgang Url

Tod und Wiedergeburt
Do, 06.04., 20.00 Uhr

11.04.
Phowa-Praxis

Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs
teilgenommen haben.
Di, 11.04., 18.00 Uhr

23.04.
Praxistag

Grundübungen und 8. Karmapa-Praxis
So, 23.04., 10.00 Uhr – 17.00 Uhr

05. – 07.05.
Wochenendkurs mit Lama
Ole Nydahl

Programm wird noch bekannt gegeben
(siehe www.diamantweg.at)

28.05.
Praxistag

Grundübungen und 8. Karmapa-Praxis
So, 28.05., 10.00 Uhr – 17.00 Uhr

09.06.
Phowa-Praxis

Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs
teilgenommen haben.
Fr, 09.06., 18.00 Uhr

11.06.
Praxistag

Grundübungen und 8. Karmapa-Praxis
So, 11.06., 10.00 Uhr – 17.00 Uhr



REGELMÄSSIGE TERMINE

Meditation

auf den 16. Karmapa

Jeden Dienstag & Freitag 20.00 Uhr

Gemeinsamer Praxis-Abend

Jeden Donnerstag ab 19.00 Uhr

Meditation in der Grazer Innenstadt (CityYoga)

Jeden Montag 20.00 Uhr

**kurze Erklärungen und Meditation
auf den 16. Karmapa**

13. – 15.01.

**Dharma-Wochenende mit
Anton Permyakov**

27. – 29.01.

**Grazer Sangha-Ausflug ins
Lesachtal**

Einführungsvorträge

Bei Bedarf und Voranmeldung
0316 / 670700 oder
graz@diamondway-center.org

Guru-Yoga auf den 8. Karmapa

Jeden 1. & 3. Freitag im Monat 19.00 Uhr

*Für diejenigen, die die vier Grundübungen abgeschlossen
haben.*

Vorträge

Die Bedeutung der Sangha

Fr, 13.01., 20.00 Uhr

Motivation für unsere Praxis

Sa, 14.01., 16.00 Uhr

Meditation

Sa, 14.01., 20.00 Uhr

Sangha-Frühstück

So, 15.01., 10.00 Uhr

Stadt- und Retreatzentren in Russland

Gemeinsame Praxis

So, 15.01., 11.00 Uhr

Mit Vortrag und gemeinsamer Meditation

Anmeldung bei Olivia Lenger,
le.o007@yahoo.com

03. – 05.02.

**4. Österreichisches
Zentrentreffen**

Unter dem Motto:

- uns noch besser kennen lernen
 - wichtige Infos austauschen
 - die Zusammenarbeit unserer Sanghas vertiefen
- Moderiert von Monika Veith und Guido Czeija

Wir beginnen am Freitag mit einem gemeinsamen Abendessen um 19.00 Uhr. Ab 20.00 Uhr sammeln wir die Wünsche und Themen und gestalten so gemeinsam das Programm für das Wochenende.

Ende: Sonntag, 13.00 Uhr mit abschließendem Mittagessen

Anmeldung bei Christopher Lietz, chlietz@gmx.at, 0699/10800015

12.02.

**Sangha-Familientreffen
im Winter**

Austausch, Schmausen, Spielen und mehr ...

Mit Elisabeth Rüdisser und Hannes Walter
So, 12.02., 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

11.04.

Phowa-Praxis

Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs teilgenommen haben.

Di, 11.04., nach der Meditation auf den 16. Karmapa

20. – 21.04.

**Vorträge mit Maïke Brill
und Rob Sok**

Vorträge

Liebe & Partnerschaft

Do, 20.04., 20.00 Uhr

Die Sichtweise im Diamantweg

Fr, 21.04., 20.00 Uhr

23.04.

**Sangha-Familientreffen
im Frühjahr**

Austausch, Schmausen, Spielen und mehr ...

Mit Elisabeth Rüdisser und Hannes Walter
So, 23.04., 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

14. – 18.06.

**tune in – Praxistage
mit Reka Mathe, Florinda
Czeija, Jutta Seiler,
Christoph Teufel und Grazer
Diamantweg-LehrerInnen**
und einem Anlass zum Feiern:
**20 Jahre Buddhistisches
Zentrum am Pfeifferhofweg!**

Jeweils von einem/einer Diamantweg-lehrer/ in geleitet, werden wir unsere wichtigsten Meditationen in vier Sitzungen in jeweils eigenen Räumen praktizieren: Kurze Zuflucht, Verbeugungen, Diamantgeist, Mandala-Gaben, Guru-Yoga und 8. Karmapa-Meditation!

An den Abenden wird es entweder Erklärungen in den einzelnen Gruppen oder Vorträge für alle geben!

Familien sind sehr willkommen – es gibt Kinderbetreuung in zwei Altersgruppen.

Nähere Informationen unter:

www.diamantweg.at/tunein

Bitte meldet euch unbedingt an!

09.07.

Phowa-Praxis

Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs teilgenommen haben.

So, 09.07., nach der Meditation auf den 16. Karmapa

JUDENBURG

REGELMÄSSIGE TERMINE

Meditation

auf den 16. Karmapa

Jeden Donnerstag und Freitag,
20.00 Uhr

Gemeinsame Praxis

Jeden Freitag, 19.00 Uhr
(außer jeden ersten Freitag im
Monat)

Guru-Yoga auf den 8. Karmapa

Jeden dritten Donnerstag im
Monat, 19.00 Uhr

Für diejenigen, die die vier Grundübungen abgeschlossen haben.

Einführungsvortrag in buddhistische Grundlagen

Jeden ersten Donnerstag & Freitag im Monat, 19.00 Uhr

18. & 19.02.

Wochenendkurs mit Florinda & Guido Czeija

Impulsvortrag

Meditation, anschließend gemeinsame Praxis

Sa, 18.02., 11.00 Uhr

Sangha-Mittagessen

Sa, 18.02., 13.30 Uhr

Vorträge

Sangha

Sa, 18.02., 15.00 Uhr

Liebe & Partnerschaft

Sa, 18.02., 20.00 Uhr

Sangha-Frühstück

So, 19.02., 10.00 Uhr

Fragen & Antworten

So, 19.02., 11.00 Uhr

03. – 05.03.

Retreat

Sangha-Retreat Murtal & Steyr im BZ Graz

Fr, 03.03., 20.00 Uhr – So, 05.03., 14.00 Uhr

12.03.

Phowa-Praxis zu Vollmond

Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs
teilgenommen haben!

So, 12.03., 18.00 Uhr

MURAU



REGELMÄSSIGE TERMINE

Meditation auf den 16. Karmapa

Jeden Dienstag, 20.00 Uhr

Gemeinsame Praxis

Jeden Dienstag, 19.00 Uhr (außer jeden ersten Dienstag im Monat)

Einführungsvortrag in buddhistische Grundlagen

Jeden ersten Dienstag im Monat, 19.00 Uhr

Guru-Yoga auf den 8. Karmapa

Jeden zweiten Dienstag im Monat, 19.00 Uhr

Für diejenigen, die die vier Grundübungen abgeschlossen haben.

14. – 15.01.

Sangha – Skiwochenende mit Axel Waltl

Gemeinsamer Skitag

Sa, 14.01., 10.00 Uhr

Vortrag

Zuflucht und Erleuchtungsgeist

Sa, 14.01., 20.00 Uhr

Gemeinsamer Skitag

So, 15.01., 10.00 Uhr

31.03. – 02.04.

Vortragswochenende mit Karol Sleczeek

Sichtweise, Meditation, Verhalten

Fr, 31.03., 20.00 Uhr

Sangha-Frühstück

Sa, 01.04., 10.00 Uhr

Impulsvorträge, anschließend gemeinsame Praxis

Sa, 01.04., 11.00 Uhr und 15.00 Uhr

Meditation im Diamantweg

Sa, 01.04., 20.00 Uhr

Sangha-Frühstück, anschließend Fragen & Antworten

So, 02.04., 10.00 Uhr

MAUTERN

REGELMÄSSIGE TERMINE

Meditation

auf den 16. Karmapa

Jeden Mittwoch, 20.00 Uhr

Gemeinsame Praxis

Jeden Mittwoch, 19.00 Uhr

Guru-Yoga auf den 8. Karmapa

Jeden letzten Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr

Für diejenigen, die die vier Grundübungen abgeschlossen haben.

Einführungsvortrag in buddhistische Grundlagen

Jeden ersten Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr

01. & 02.04.

Wochenendkurs mit Maxi Kukevec

Sangha-Mittagessen

Sa, 01.04., 14.00 Uhr

Gemeinsame Meditation

Sa, 01.04., 15.00 Uhr

Vortrag

Diamantweg-Buddhismus im Westen

Sa, 01.04., 20.00 Uhr

Fragen & Antworten

So, 02.04., 09.30 Uhr

anschließend

Sangha-Ausflug

So, 02.04., 11.00 Uhr

10.05.

Phowa-Praxis zu Vollmond

Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs teilgenommen haben.

Mi, 10.05., 18.00 Uhr

VILLACH



REGELMÄSSIGE TERMINE

Meditation auf den 16. Karmapa
Jeden Dienstag, 20.00 Uhr

Meditation in Spittal/Rothenthurn
Meditation auf den 16. Karmapa
Jeden Mittwoch, 20.15 Uhr

Meditation in Strassburg
Meditation auf den 16. Karmapa
Jeden Donnerstag, 20.00 Uhr

Einführungsvortrag
Dienstag, 19.15 Uhr
Anmeldung: 0664/410 66 70

Gemeinsame Praxis der Grundübungen
Jeden 3. Dienstag im Monat, 19.00 Uhr

Guru-Yoga auf den 8. Karmapa
Jeden 4. Dienstag im Monat um 19.00 Uhr
Für diejenigen, die die vier Grundübungen abgeschlossen haben.

17. – 19.02.

Vorträge und Meditation
mit Yomaira Urquia &
Jeremiah Hendren

Buddhismus - Zeitlose Werte - Dauerhaftes Glück
Fr, 17.02., 20.00 Uhr, Strassburg

Die buddhistische Zuflucht, Teil 1
Sa, 18.02., 15.00 Uhr, BZ Villach

Die buddhistische Zuflucht, Teil 2
Sa, 18.02., 19.00 Uhr, BZ Villach

Die Bedeutung der Sangha im Diamantweg
So, 19.02., 11.00 Uhr, Spittal/Rothenthurn

07.03.

Vortrag mit Gerhard Bucher

Meditation im Diamantweg
Di, 07.03., 20.00 Uhr, BZ Villach

12.03.

Phowa-Praxis zu Vollmond

Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs teilgenommen haben.
So, 12.03., 20.00 Uhr., BZ Villach

10. & 11.06.

Vorträge und Meditation
mit Gabi Volenko

Der Aspekt des Mitgefühls im Diamantweg
Sa, 10.06., 16.00 Uhr, BZ Villach

Der Aspekt der Weisheit im Diamantweg
Sa, 10.06., 20.00 Uhr, BZ Villach

Die Bedeutung des Erleuchtungsgeistes
So, 11.06., 11.00 Uhr, Spittal/Rothenthurn

23. – 25.06.

Vortrags- und

**Praxiswochenende am See
mit Marzia Salini**

Bodensdorf am Ossiachersee,
H. Wobischweg 17

Meditation

Fr, 23.06., 20.00 Uhr, Bodensdorf

Die vier Grundgedanken, Teil 1

Sa, 24.06., 10.00 Uhr, Bodensdorf

Die vier Grundgedanken, Teil 2

Sa, 24.06., 15.00 Uhr, Bodensdorf

Sangha-Fest

Sa, 24.06., 19.00 Uhr, Bodensdorf

Fragen & Antworten

So, 25.06., 11.00 Uhr, Bodensdorf

Der Veranstaltungsort für das Wochenende am See ist Bodensdorf am Ossiachersee, H. Wobischweg 17. Bei Übernachtungswunsch wird um Anmeldung gebeten.



REGELMÄSSIGE TERMINE

Meditation auf den

16. Karmapa

Jeden Dienstag und Freitag,
20.00 Uhr

Informationsabend mit Meditation

Treffpunkt für Neue

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 20.00 Uhr

Guru-Yoga auf den 8. Karmapa

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 18.45 Uhr

Für diejenigen, die die vier Grundübungen abgeschlossen haben.

27. – 29.01.

Wochenendkurs mit Heike & Gerhard Bucher

Vorträge

Wissen – Meditation – Verhalten

Fr, 27.01., 20.00 Uhr

Die vier Grundübungen

Sa, 28.01., 15.00 Uhr

Meditation im Diamantweg

Sa, 28.01., 20.00 Uhr

Sangha-Frühstück

So, 29.01., 10.00 Uhr

Fragen & Antworten, gemeinsame Praxis

So, 29.01., 11.00 Uhr

08.03.

Vortrag mit Arthur Nausner

Tod und Wiedergeburt

mit Erklärungen zur Meditation auf den Buddha des Grenzenlosen Lichtes

Mi, 08.03., 20.00 Uhr

12.03.

Phowa-Praxis

Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs teilgenommen haben.

So, 12.03., 20.00 Uhr

22.03.

Vortrag mit Isolde Kraml & Arthur Nausner

Arbeit mit Störgefühlen

Mi, 22.03., 20.00 Uhr

22.04.

**Vorträge mit Maïke Brill &
Rob Sok**

Buddhismus – Zeitlose Werte – Dauerhaftes Glück

Sa, 22.04., 15.00 Uhr

Buddhismus im Westen

Sa, 22.04., 20.00 Uhr

10.05.

Phowa-Praxis

Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs
teilgenommen haben.

So, 10.05., 20.00 Uhr

09.07.

Phowa-Praxis

Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs
teilgenommen haben.

So, 09.07., 20.00 Uhr



REGELMÄSSIGE TERMINE

Meditation auf den 16. Karmapa
Jeden Donnerstag, 20.00 Uhr

Einführungsvortrag
Jeden ersten Donnerstag
im Monat, 19.00 Uhr

11.02.
Phowa-Praxis

Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs
teilgenommen haben.
Sa, 11.02., 19.00 Uhr

03. – 05.03.
**Sangha-Retreat Murtal &
Steyr im BZ Graz**

Fr, 03.03., 20.00 Uhr – So, 05.03., 14.00 Uhr

31.03. – 02.04.
**Dharma-Wochenende mit
Detlev Göbel**

Vortrag
Buddhas Lehre im Leben anwenden
Fr, 31.03., 20.00 Uhr

Sangha-Frühstück, danach gemeinsame Praxis
Sa, 01.04., 10.00 Uhr

Vorträge
Die Bedeutung der Grundübungen
Sa, 01.04., 15.00 Uhr

Der 16. und der 17. Karmapa
Sa, 01.04., 20.00 Uhr

Sangha-Frühstück
So, 02.04., 10.00 Uhr

Fragen & Antworten, danach gemeinsame Praxis
So, 02.04., 11.00 Uhr

10.05.
Phowa-Praxis

Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs
teilgenommen haben.
Mi, 10.05., 19.00 Uhr

09. – 11.06.

**Vortrags- und Kletter-
Wochenende mit Gerhard
Bucher & Christoph Teufel**

Vortrag

**Furchtlosigkeit – Freude – Mitgefühl – die
Zeichen der Verwirklichung**

Fr, 09.06., 20.00 Uhr

Gemeinsame Praxis und Sangha-Frühstück

Sa, 10.06., 09.00 Uhr

Klettern am Fels oder in der Halle

Sa, 10.06., 10.00 Uhr - 18.00 Uhr

Vortrag

Vertrauen in die eigene Buddhanatur

Sa, 10.06., 20.00 Uhr

Fragen & Antworten; danach gemeinsame Praxis

So, 11.06., 10.00 Uhr

Klettern am Fels oder in der Halle

So, 11.06., ab 11.00 Uhr

SALZBURG



REGELMÄSSIGE TERMINE

Für Einsteiger und Fortgeschrittene:

Meditation auf den 16. Karmapa

Dienstag und Freitag, 20.00 Uhr

Einführungsvorträge

Basis-informationen über den Buddhismus und unsere Linie

Normalerweise jeden letzten
Freitag im Monat, 18.30 Uhr –
20.00 Uhr, eventuelle Änderun-
gen bitte im Veranstaltungska-
lender auf www.diamantweg.at
entnehmen.

Für Fortgeschrittene:

Guru-Yoga auf den 8. Karmapa

Jeden ersten Freitag im Monat um 18.30 Uhr

*Für diejenigen, die die vier Grundübungen
abgeschlossen haben.*

Praxistage und -wochenenden

Termine werden kurzfristig vereinbart. Bitte im Zen-
trum nachfragen oder sich im Internet informieren.

01. & 02.01.

Vorträge mit Gerd Boll

Wie wirklich ist die Wirklichkeit?

So, 01.01., 20.00 Uhr

Die Bedeutung der Sangha

Mo, 02.01., 20.00 Uhr

14. & 15.01.

Vortragswochenende mit Julianne Ferenczy

14.01.

Gemeinsame Meditation (individuelle Praxis, bei Bedarf Praxiserklärungen möglich)

Sa, 14.01., 16.00 Uhr

Vorträge

Die Grundlagen für die buddhistische Praxis

Sa, 14.01., 20.00 Uhr

Buddhismus im Alltag

So, 15.01., 11.00 Uhr

27.01.

Einführungsvortrag

Buddhistische Grundlagen

Fr, 27.01., 18.30 Uhr

11.02.

Phowa-Praxis zu Vollmond

Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs
teilgenommen haben.

Sa, 11.02., 18.00 Uhr

24.02.**Einführungsvortrag****Buddhistische Grundlagen**

Fr, 24.02., 18.30 Uhr

03. – 05.03.**Vortragswochenende
mit Tommy Bogs**

Vortrag

Buddha – Dharma – Sangha

Fr, 03.03., 20.00 Uhr

**Gemeinsame Meditation (individuelle Praxis,
bei Bedarf Praxiserklärungen möglich)**

Sa, 04.03., 16.00 Uhr

Vorträge

Lama – Yidam – Schützer

Sa, 04.03., 20.00 Uhr

Wie der Buddhismus in den Westen kam

So, 05.03., 11.00 Uhr

31.03.**Einführungsvortrag****Buddhistische Grundlagen**

Fr, 31.03., 18.30 Uhr

23.04.**Praxis****Gemeinsame Meditation (individuelle Praxis,
bei Bedarf Praxiserklärungen möglich)**

So, 23.04., 16.00 Uhr

23.04.**Vortrag mit Maïke Brill und
Rob Sok aus Australien****Liebe und Partnerschaft**

So, 23.04., 20.00 Uhr

28.04.**Einführungsvortrag****Buddhistische Grundlagen**

Fr, 28.04., 18.30 Uhr

26.05.**Einführungsvortrag****Buddhistische Grundlagen**

Fr, 26.05., 18.30 Uhr

02. – 04.06.

**Vortragswochenende
mit Frank Kruse**

Vortrag

Die Meditation auf den 16. Karmapa

Fr, 02.06., 20.00 Uhr

03.06.

**Gemeinsame Meditation (individuelle Praxis,
bei Bedarf Praxiserklärungen möglich)**

Sa, 03.06., 16.00 Uhr

Vorträge

Der Weg der Bodhisattvas, Teil 1

Sa, 03.06., 20.00 Uhr

Der Weg der Bodhisattvas, Teil 2

So, 04.06., 11.00 Uhr

30.06.

Einführungsvortrag

Buddhistische Grundlagen

Fr, 30.06., 18.30 Uhr

28.07.

Einführungsvortrag

Buddhistische Grundlagen

Fr, 28.07., 18.30 Uhr

WENN DIE EINDRÜCKE IM GEIST ZUR RUHE KOMMEN,
ENTFALDET SICH DIE BEFREIENDE EINSICHT,
DASS ES DAS VERLETZLICHE ICH
NICHT WIRKLICH GIBT.

LAMA OLE NYDAHL



INNSBRUCK



REGELMÄSSIGE TERMINE

Meditation

auf den 16. Karmapa

Montag und Mittwoch
20.00 Uhr

Einführungsvorträge

11.01., 08.02., 08.03., 10.04., 03.05., 07.06., 05.07.
Jeweils um 19.00 Uhr

07. & 08.01.

Vortragswochenende mit Astrid & Wolfgang Poier

Vorträge

Meditation im Diamantweg

Sa, 07.01., 15.00 Uhr

Emotionen nutzen, Teil 1

Sa, 07.01., 20.00 Uhr

Emotionen nutzen, Teil 2

So, 08.01., 10.00 Uhr

11.01.

Einführungsvortrag

Buddhismus heute

Mi, 11.01., 19.00 Uhr

08.02.

Einführungsvortrag

Buddhismus – von der Freiheit des Geistes

Mi, 08.02., 19.00 Uhr

17. – 19.02.

Skeleton- Vortragswochenende mit Heike & Gerhard Bucher

Vortrag

Liebe & Partnerschaft

Fr, 17.02., 20.00 Uhr

Impulsvortrag und gemeinsame Meditation

Sa, 18.02., 10.00 Uhr

ca. 12.30 Uhr Abfahrt zum Skeleton-Event

Vortrag

Tod & Wiedergeburt

Sa, 18.02., 20.00 Uhr

anschl. Party

Vortrag

Buddhismus im Alltag

So, 19.02., 11.00 Uhr

08.03.

Einführungsvortrag

Buddhismus in der modernen Welt

Mi, 08.03., 19.00 Uhr

<p>12.03. Phowa-Praxis</p>	<p>Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs teilgenommen haben. So, 12.03., 20.00 Uhr</p>
<p>05.04. Vortrag mit Manfred Kessler</p>	<p>Lehrer-Schüler-Verhältnis Mi, 05.04., 20.00 Uhr</p>
<p>10.04. Einführungsvortrag</p>	<p>Buddhismus – der Weg zu dauerhaftem Glück Mo, 10.04., 19.00 Uhr</p>
<p>03.05. Einführungsvortrag</p>	<p>Buddhismus heute Mi, 03.05., 19.00 Uhr</p>
<p>11.05. Phowa-Praxis</p>	<p>Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs teilgenommen haben. Do, 11.05., 20.00 Uhr</p>
<p>07.06. Einführungsvortrag</p>	<p>Buddhismus in der modernen Welt Mi, 07.06., 19.00 Uhr</p>
<p>30.06. – 02.07. Outdoor- und Vortragswochenende mit Sax Cammarata</p>	<p>Vortrag Meditation auf den Lehrer Fr, 30.06., 20.00 Uhr</p> <p>Meditation Sa, 01.07., 10.00 Uhr</p> <p>Outdoor-Fun (Canyoning, Rafting, Klettern) am Nachmittag</p> <p>Vortrag Grundübungen, Teil 1 Sa, 01.07., 20.00 Uhr anschl. Party</p> <p>Vortrag Grundübungen, Teil 2 So, 02.07., 10.30 Uhr</p>
<p>05.07. Einführungsvortrag</p>	<p>Buddhismus – von der Freiheit des Geistes Mi, 05.07., 19.00 Uhr</p>

BREGENZ



REGELMÄSSIGE TERMINE

Meditation auf den 16. Karmapa

Jeden Montag, Mittwoch und Freitag, 20.00 Uhr

Grundlagen des Buddhismus

An folgenden Freitagen: 27.01., 24.02., 24.03., 28.04., 19.05., 23.06.

Jeweils um 19.00 Uhr

Für alle, die zum ersten Mal kommen und sich grundlegend über die verschiedenen Wege und Ebenen von Buddhas Lehre informieren möchten.

05. & 06.01.

Vorträge mit Astrid & Wolfgang Poier

Umgang mit störenden Emotionen, Teil 1

Do, 05.01., 20.00 Uhr

Vortrag

Umgang mit störenden Emotionen, Teil 2

Fr, 06.01., 20.00 Uhr

10. – 12.02.

Vortragswochenende mit Ulrike Markusch

Vorträge

Basis, Weg und Ziel im Diamantweg-Buddhismus

Fr, 10.02., 20.00 Uhr

Die Grundübungen, Teil 1

Sa, 11.02., 11.00 Uhr

Die Grundübungen, Teil 2

Sa, 11.02., 15.00 Uhr

Buddhismus im Westen

Sa, 11.02., 20.00 Uhr

Frage & Antwort

So, 12.02., 11.00 Uhr

26.02.

Phowa-Praxis

Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs teilgenommen haben.

So, 26.02., 20.00 Uhr

10.03.**Vortrag mit Maike & Pit
Weigelt****Die fünf Buddha-Familien**

Fr, 10.03., 20.00 Uhr

17. – 19.03.**Kochen in Amden****29.03.****Vortrag mit Wojtek
Tracewski****Buddhismus – zeitlose Werte**

Mi, 29.03., 20.00 Uhr

25.04.**Vortrag mit Maike Brill
& Rob Sok****Buddhistische Zuflucht**

Di, 25.04., 20.00 Uhr

24.06.**Phowa-Praxis**Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs
teilgenommen haben.

Sa, 24.06., 20.00 Uhr

DORNBIRN



REGELMÄSSIGE TERMINE

Kurzvortrag und Meditation auf den 16. Karmapa

Jeden Montag, 19.30 Uhr

28.03.
**Vortrag mit Wojtek
Tracewski**

Der Lama als Schützer

Di, 28.03., 20.00 Uhr

11.05.
Phowa-Praxis

Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs
teilgenommen haben.

Do, 11.05., 19.30 Uhr



BLUDENZ

REGELMÄSSIGE TERMINE

Kurzvortrag und Meditation auf den 16. Karmapa

Jeden Mittwoch & Freitag, 20.00 Uhr
Jeden Mittwoch anschließend Grundübungen (Ngöndro)
Info Mobil: 0676 / 4223980

13.01. Vorträge mit Olga & Wolf Mangler

Lehrer-Schüler-Verhältnis

Sa, 13.01., 15.00 Uhr

Reisen mit dem Lama

Sa, 13.01., 20.00 Uhr

11.03. Vorträge mit Maike & Pit Weigelt

Buddha und die Liebe, Teil 1

Sa, 11.03., 15.00 Uhr

Buddha und die Liebe, Teil 2

Sa, 11.03., 20.00 Uhr

10.05. Phowa-Praxis

Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs
teilgenommen haben.
Mi, 10.05., 20.00 Uhr

17.05. Grundlagen des Buddhismus

Mi, 17.05., 19.00 Uhr

03.06. Vorträge mit Ulla Unger

Meditation, Teil 1

Sa, 03.06., 15.00 Uhr

Meditation, Teil 2

Sa, 03.06., 20.00 Uhr

Jeder kennt den Geschmack von Meditation: die Augenblicke im Leben, in denen Freude aus eigener Kraft entsteht und alles einfach Sinn hat.

Ohne etwas hinzuzufügen, entfaltet sich das unmittelbare Gewahrsein.

Unbemerkt kam das Meer des Geistes zur Ruhe, und man sah klar; der Staub fiel vom inneren Spiegel, und man verstand.

Lama Ole Nydahl

